



上り坂 ほぼ平地 急なくだり
 トイレ 水場 パン屋 喫茶店 食料品店

Cycling Map

古い看板、お魚のマーク、カッパ?!どこにあるかな??



青砂ヶ浦天主堂
 明治43年建立の現教会堂は、鉄川与助が設計施工。信徒が総出で煉瓦を運びあげた3代目の教会となり、国指定重要文化財に指定されている。

榎津神社
 元来は式年遷宮1100年を超えた天満宮ですが、奥の院には琴平宮が祭られていて、そこには神木となっているタブの木が2本鎮座している。

うどんの里～奈摩コース

上五島 サイクリングマップ

奈摩湾
 波ひとつない穏やかな日には、鏡のような海面に緑濃い山々を映し出す奈摩湾。その景色は、長い間眺めていても飽きない。

丸尾教会
 丘から見守るように建てられた教会の庭には聖母マリア像が建ち、ひと際鮮やかな青い帯に目を引かれる。

元海寺
 浄土真宗の寺「元海寺」の山門はレンガ造りでアーチ構造を採用しており、鉄川与助が設計施工した。



《交通ルールを守り、安全走行しよう!!》

- ・サイクリングでは、危険回避・安全確保が最も重要です。
- ・安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
- ・原則として車道の左端を1列で走行しましょう。
- (自転車走行可の標識がある場合は、歩行者優先で徐行運転。車道での他の自転車との併走は道交法で禁止されています。)
- ※トンネル内は歩道走行が良いでしょう。
- ※ただし、70歳以上、13歳以下の方は歩道の走行が出来ます。
- ・自転車同士の安全な車間距離は、平坦路では3~4m、下り坂は10~15mが必要です。
- ・島内は狭い道が多いため事故防止のためにもスピードは控えめに走行しましょう。
- ・薄暗くなってきたり、トンネルの中を走行する時はライトを点灯しましょう。
- ・交差点では二段階右折しましょう。
- ・白線の上は滑りやすいので走らないようにしましょう。
- ・側溝に蓋が無い部分がありますので注意しましょう。
- ・上五島には教会や寺社などが多く点在します。拝観時はマナーを守りましょう。

矢堅目公園
 上五島の要所として外敵の侵入を見張るために「矢」を持った兵で「堅めた」事によりこの地名が残されたと言われている。

矢堅目の駅
 東シナ海に沈む夕日に感動をおぼえます。

政彦神社
 「天津児屋根(あまつこやね)」と呼ばれる文化・文芸の神をまつている神社。

奈摩野菜直売所
 旬のとれたて野菜が並ぶ無人の野菜直売所。楽しみは、「今日は何かがあるかな」というワクワク感。

青方ダム
 下流域の洪水被害を軽減するために昭和59年に完成。ダム上流に、パットゴルフ場など公園を整備。公園周辺には季節ごとに桜やつつじが咲き、花見も楽しめるスポット。



至 今里・奈良尾